

# くつろぎサロン ひかり

## ご利用案内

対象者：高齢者（自分で来ることができる方）

日時：10月11日(金) 午後1時30分～  
(偶数月の第2金曜日)

10月11日(金)のテーマは「座ってできる体操」です。

場所：ひかり老人保健施設  
名古屋市緑区藤塚三丁目2802番地  
(正面玄関からお入りください。職員がご案内致します。)

## 内容

- ・お茶を飲みながらおしゃべり等  
施設の職員も参加しますので介護や施設に関することを気軽に相談できます。
- ・足湯  
施設にある足湯でのんびりしましょう。
- ・ボッチャ  
簡単なボールを使ったゲームで楽しみましょう。



気軽に集まり楽しく交流しましょう。  
時間内の出入りは自由ですので、お気軽にご参加ください。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 令和6年度の開催予定

4月12日(金)・6月14日(金)・8月9日(金)  
10月11日(金)・12月13日(金)・2月14日(金)

## お問合せ先



医療法人清水会 ひかり老人保健施設  
電話：052-878-4511